



T.C.

YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

ÖĞRENCİ DEKANLIĞI

PSİKOLOJİK DANIŞMA BİRİMİ

Grupla Danışma Onam Formu

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA ONAY FORM

Verilen Psikolojik Danışma Hizmeti; Bir grup içerisinde, danışanın ruhsal gelişimine katkıda bulunmak, problemlerinin çözümüne yardım etmek amacıyla, çeşitli bilimsel yöntem ve tekniklerin kullanıldığı, işbirliği ve güvene dayanan profesyonel bir yardım sürecidir.

A. DANIŞMAN VE DANIŞANIN SORUMLULUKLARI

A.1. Danışana Ait Sorumluluklar:

- Danışma alış amacının farkında olma
- Problemini çözmeye istekli, gönüllü ve bu konuda danışman ile işbirliği yapmaya hazır olma
- Danışma randevularına belirlenen gün ve saatte gelme, program dışı çıkan danışmaya gelmeyi engelleyen durumlardan danışmanını(Psikolog, Psikolojik Danışman) 24 saat önceden haberdar etme
- Danışmaya son verilmek istendiğinde bunu önceden danışmanına bildirme.
- Danışman tarafından gerekli görüldüğü takdirde başka destek hizmetleri (Tıbbi, sosyal) almaya rıza gösterme
- Danışman tarafından verilen görev ve ödevleri yerine getirme
- Danışmana bildirilen iletişim bilgilerinin güncel olması ve değişikliklerden danışmanı bilgilendirmesi
- Görüşmenin odağını bozacak olması nedeni ile telefonların sesinin kısık ya da kapalı tutulması.
- Görüşmenin odağını bozacak olması nedeni ile su dışında yeme-içme faaliyetlerinin yapılmaması.
- Görüşme saati itibarı ile 15 dakikaya aşan geç kalmalarda görüşmeye danışan kabul edilmemesi
- Danışan ile Danışmanın(Psikolog, Psikolojik Danışman) aralarındaki tüm iletişimi sekreter aracılığıyla gerçekleştirmesi
- Programda yapılacak müdahaleler: Grup oturumlarının verimli olması için tüm üyelerin uyması gereken gönüllülük, gizlilik, dakiklik gibi bazı kuralları vardır. Bu kurallar size liste şeklinde verilecektir.

A.2. Danışmana Ait Sorumluluklar:

- Danışma esnasında elde edilen bilgi ve belgeler danışan ve danışman arasında gizli tutulur.
- Psikolojik danışma ilişkisi sonlandırıldığında da gizlilik ilkesine sadık kalınacaktır. Ancak, yasal zorunluluklar ve hayati tehlike durumlarında konu ile ilgili üçüncü şahıslarla bilgiler paylaşılacaktır.
- Danışman gerekli görüyor ise danışanını ek yardım hizmetlerine sevk edebilir.
- Danışanın danışma randevularına sadık kalmaması durumunda danışman, psikolojik danışma sürecine son verme hakkına sahiptir.
- Bu danışma sürecinde danışman, danışandan herhangi bir ücret talebinde bulunmayacaktır.

B. Sürece İlişkin Bilgiler

- Her görüşmenin süresi 90 dakikadır.
- Görüşmeler her hafta belirlenen gün ve saatte gerçekleşecektir. Görüşme sayısı problem konusuna göre değişkenlik gösterebilir.
- Psikolojik danışma sürecini sona erdirme kararı danışman ve danışan tarafından ortak görüş birliği ile verilecektir.

Danışan

(Okudum ve onaylıyorum)

Danışman

İsim Soyisim:

Tarih:

İmza:



T.C.

YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ

ÖĞRENCİ DEKANLIĞI

PSİKOLOJİK DANIŞMA BİRİMİ

Grupla Danışma Onam Formu

GRUP KURALLARI FORMU

- Gönüllülük:** Grup oturumlarına kendi isteğinizle gelmeniz özellikle verim sağlayabilmeniz açısından çok önemlidir.
- Gizlilik:** Grup içerisinde konuşulan her şey grup odasında kalır. Her ne kadar uyguladığınız ölçeklerin verileri araştırma amacıyla kullanılsa da isimler yani kimlikleriniz gizli tutulacaktır.
- Devamlılık:** Grubun işlerliğinin olabilmesi ve sizin de grup çalışmalarından verim alabilmeniz açısından devamlılık çok önemlidir. Oturumlar birbirleriyle bağlantılı olarak devam ettiği için üyelerin devamlılığı çok önemlidir. Üyelerinin çok zorunlu durumlar dışında (hastalık, yakın bir kişinin vefatı vb) her oturuma katılmaları beklenmektedir.
- Dakiklik:** Üyelerin oturumlara tam vaktinde gelmeleri beklenmektedir. Grup oturumlarına saatinde gelmeniz geç kalmamanız programın aksamaması açısından çok önemlidir.
Saygı duyma ve isimle hitap etme: üyelerin birbirlerine karşı saygılı olması ve aynı zamanda üyelerin birbirlerine isimleriyle hitap etmeleri beklenmektedir.
- Fiziksel ya da sözel saldırının olmaması:** Üyeler diğerlerine karşı fiziksel saldırıda bulunamaz. Hiçbir üyenin bir diğer üye tarafından aşağılanmasına, rencide edilmesine, alaya alınmasına izin verilmez.
- Romantik ilişkinin gelişmemesi:** Bu durumda grubun sizin için taşıdığı anlam değişmiş oluyor. Dolayısıyla grupla danışmanın etkili olabilmesi ve sizin de verim sağlayabilmeniz açısından bu kurala uymanız çok önemli.
- Diğer üyeler hakkında yorumlama ve yargıda bulunma yerine kişisel paylaşımlarda bulunma:** Grup üyelerinin konuşmalarında genellemeler yapmak yerine, kendi yaşantılarından örnekler vermeye çaba göstermeleri beklenir.
- Grup dışarıdan katılıma kapalıdır:** Grup oturumlarına dinleyici ya da gözlemci sıfatıyla grup dışından hiç kimse kabul edilemez.
- Ev ödevlerinin yapılması:** Oluşturduğumuz bu grubun özelliği problem konusuna bağlı olarak beceri geliştirme amaçlı olmasıdır.
Burada oturumlarda size gösterilen uygulamaları gerçek hayata aktarabilmenizi sağlamak üzere size verilen ev ödevlerini yaparak oturuma gelmeniz çalışmaların verimliliğini arttıracaktır. Bu nedenle mutlaka bu maddeye uyulması gerekmektedir. Grup üyelerinin gruptan yarar sağlayabilmeleri için verilen ödevlerini zamanında yapmaları ve oturumda paylaşımları beklenmektedir.
- Gruptan ayrılma:** Herhangi bir nedenle bir üye gruptan ayrılmak zorunda kaldığında grupla vedalaşarak ayrılmaya özen göstermelidir.(Çıkarılma koşulu: üyenin gönüllü olmaktan vazgeçmesi ve kabul etmiş olduğu grup kurallarına aykırı davranışlarda bulunması, grup kuralları kendisine hatırlatıldığı halde dahi kurallara uymamakta ısrar etmesidir.)
- Grupta gizlilik esastır:** Grupta yaşananlar hiçbir şekilde grup dışında konuşulmaz. Ancak kendine veya bir başkasına zarar verme ve yasal bir durum söz konusu olduğunda istenen bilgiler göre paylaşılabilir. Onun dışında grup üyeleri arasında kalır.
- Grup dışı iletişim:** Psikolog/Psikolojik danışman ile grup üyeleri grupla danışma dışında başka yerde iletişime geçmez.

Yukarıda belirtilen kurallara bağlı kalacağıma **SÖZ VERİYORUM.**

Danışan:

Adı Soyadı:

Tarih:

İmza: