



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**

Psikolojik Danışma Birimi

ÇEVİRİMİÇİ PSİKOLOJİK DANIŞMA ONAM FORMU

Verilen Çevrimiçi Psikolojik Danışma Hizmeti; Danışanın ruhsal gelişimine katkıda bulunmak, problemlerinin çözümüne yardım etmek amacıyla, çeşitli bilimsel yöntem ve tekniklerin kullanıldığı, işbirliği ve güvene dayanan çevrimiçi olarak yapılan profesyonel bir yardım sürecidir.

A. DANIŞMAN VE DANIŞANIN SORUMLULUKLARI

A.1. Danışana Ait Sorumluluklar:

- Danışma alış amacının farkında olma
- Problemini çözmeye istekli ve bu konuda danışman ile işbirliği yapmaya hazır olma
- Danışma randevularına belirlenen gün ve saatte çevrimiçi olarak hazır olma, program dışı çıkan danışmaya gelmeyi engelleyen durumlardan danışmanını 24 saat önceden e-posta yoluyla haberdar etme
- Danışmaya son verilmek istendiğinde bunu önceden psikolog/psikolojik danışmanın e-posta yoluyla bildirme.
- Danışman tarafından gerekli görüldüğü takdirde başka destek hizmetleri (Tıbbi vs) almaya rıza gösterme
- Danışman tarafından verilen görev ve ödevleri yerine getirme
- Seanslara/oturumlara zamanında gelmeniz beklenir. Görüşme saati başladıktan sonra ilk 15 dakika içerisinde giriş yapabilirsiniz. 15 dakikayı geçtikten sonra geldiğinizde yeni bir oturum tarihi belirlenecektir. Mazeretsiz gelmeme sürecin sonlanması anlamı gelmektedir.
- Görüşme sırasında cep telefonunuz sessizde olmalıdır.
- Görüşme esnasında su dışında yemek-içmek uygun değildir.
- Danışmana bildirilen iletişim bilgilerinin güncel olması ve değişikliklerden danışmanı bilgilendirmesi danışan sorumluluğundadır.

A.2. Danışmana Ait Sorumluluklar:

- Danışma esnasında elde edilen bilgi ve belgeler danışan ve danışman arasında gizli tutulur.
- Psikolojik danışma ilişkisi sonlandırıldığında da gizlilik ilkesine sadık kalınacaktır. Ancak, yasal zorunluluklar ve hayati tehlike durumlarında konu ile ilgili üçüncü şahıslarla bilgiler paylaşılacaktır
- Kişisel bir bilgisayara/tablete/akıllı telefona ve kesintisiz bir internet bağlantısına sahip olmanız, çevrimiçi psikolojik danışmaya katılabilmeniz için sessiz ve mahremiyetinin korunduğu bir fiziksel çevrede bulunmanız şarttır. Çevrimiçi psikolojik danışma esnasında bulunduğunuz odaya kimsenin girmemesi, konuşulanları dinlememesi gerekir. Gizliliğin korunması için bu sorumluluk size aittir.
- Oturumlarımız esnasında gizliliği korumak için psikolojik danışman kullanılan programı şifreleyecek ve yeni girişlere kapatacaktır.
- Danışman gerekli görüyor ise danışanını ek yardım hizmetlerine sevk edebilir.

- Danışman tarafından psikolojik danışma ancak sebebi danışana bildirilerek, tek taraflı olarak sonlandırılabilir. Bu durumda danışanın zarar görmemesi için başka bir meslektaşına yönlendirmesi yapılacaktır.



- Danışanın danışma randevularına sadık kalmaması durumunda danışman, psikolojik danışma sürecine son verme hakkına sahiptir.
- Psikolojik danışma sürecinde danışan merkez alınacak, tüm süreç boyunca danışan ve danışman işbirliği yapacaktır.
- Bu çevrimiçi psikolojik danışma sürecinde danışman, danışandan herhangi bir ücret talebinde bulunmayacaktır.

B. Sürece İlişkin Bilgiler

- Görüşmeler 45 dakika sürecektir.
- Psikolojik danışma süreci her hafta belirlenen gün ve saatte gerçekleşecek olup bu süre danışanın probleminin niteliğine göre belirlenir.
- Oturumların Yapılış Şekli: Oturumlar çevrimiçi (online) şekilde gerçekleştirilecektir
- Ses Kaydı/Görüntü Kaydı: Seanslar/oturumlar ses/görüntü kaydı olarak uzman uygun görürse kaydedilecektir. Bu kayıtlar, şifre korumalı olarak Öğrenci Dekanlığı adına çalışan danışmanın bilgisayarında korunacaktır. Sizin onayınız olmadan kayıtlar hiç kimse ile paylaşılmayacaktır.
- Teknik aksaklıklardan kaynaklanan sorunlarla karşılaşıldığında (internet kopması, ses/görüntü kesilmesi vb.) oturum, ileri bir tarihe ertelenecektir ve iletişim e-posta üzerinden gerçekleştirilecektir.
- Psikolojik danışma sürecini sona erdirmeye kararı danışman ve danışan tarafından ortak görüş birliği ile verilecektir. Danışan sonlandırma gerekçesini bildirmelidir.

C. Çevrimiçi Psikolojik Danışmanın Avantaj ve Dezavantajları

C. 1. Çevrimiçi Psikolojik Danışmanın Dezavantajları

- Teknoloji engeller ve teknolojik ekipmanlar sorun/sorunlar oluşturabilir. Teknolojik engellerle kastedilen, elektrik kesintileri, internet bağlantısının yokluğu ya da zayıflığı, kullanılan yazılım ya da programların güncelliği gibi sorunlar ve teknolojik ekipman ise bunun için kullanılan elektronik ya da olmayan alet-cihazlardır.
- Evden danışma yapmanın getirmiş olduğu, odaya birinin girmesi, ev ile ilgili önemli bir durumun meydana gelmesi gibi sorunlar süreci sekteye uğratabilir.
- Psikolojik danışma/psikoterapi seans/oturumlarının gizliliği noktasında güven konusunda ek önlemlerin gerekliliği ortaya çıkabilir.
- Yüz yüze yapılan seans/oturumlarda müdahaleler için yapılması gereken tüm düzenlemeleri psikolojik danışman/psikolog hazırlar, ancak çevrimiçi oturumlarda bazı düzenlemelerin danışan tarafından yapılması beklenir.

C. 2. Çevrimiçi Psikolojik Danışmanın Avantajları

- İnternet tabanlı çevrimiçi psikolojik danışmanın en büyük avantajlarından biri ulaşılabilir olmasıdır. Evlerinden çıkmadan, istedikleri yerden, tamamen kendi seçimleri olan, dünyanın herhangi bir yerindeki uzmandan psikolojik danışma hizmeti alabilirler.
- Psikolojik danışmana gitmek zaman ayırmayı gerektiren hizmet türlerinden biridir. Çevrimiçi psikolojik danışma zaman tasarrufu sağlar.
- Salgın hastalık gibi evden çıkmayı zorlaştıran durumlarda da bireylerin ihtiyacı olan psikolojik desteği sunmada etkili ve verimlidir.



- Bireylerin psikolojik danışma yardımı almaları için sadece bilgisayar başında olmalarına gerek yoktur. İstedikleri yer ve zamanda akıllı telefonları ve tablet bilgisayarları aracılığı ile kendi belirledikleri uzmana bağlanarak psikolojik yardım alabilirler.
- Anında, hızlı ve güvenilir bilgi almak için uygun bir yol olması ve verilen hizmetin bazı danışanlarla kuvvetlendirici yüz yüze oturumlarla desteklenebilir oluşu da çevrimiçi psikolojik danışmanın avantajlarından biridir.

Tarih	
Danışanın Adı-Soyadı	
Telefon Numarası	
E-mail adresi	
İkamet Adresi	
Acil durumlarda ulaşılacak bir yakının yakınlık derecesi/adı-soyadı/telefon numarası	

Yukarıdaki bilgileri okudum, anladım, şartları kabul ediyorum ve onaylıyorum. ()

(Lütfen parantezin içine "X" işaretiyle işaretleyiniz.)

