



**YILDIZ TEKNİK ÜNİVERSİTESİ**  
**ÖĞRENCİ DEKANLIĞI**  
**Psikolojik Danışma Birimi**  
**Çevrimiçi Psikolojik Danışma Görüşme Formu (Pandemi için)**

**TEMEL BİLGİLER**

Tarih :  
Adı Soyadı :  
Doğum Tarihi/ Yeri :  
Fakülte/Bölüm/Sınıf :  
Yönlendiren :  
Adres :  
Telefon :  
E-mail :  
Yakınının Telefonu :

**DANIŞANIN GELİŞ NEDENİ**

- Şikayet/Sorunları:.....  
.....  
.....
- Kullandığı İlaçlar(Şuanda varsa):.....  
.....
- Çevrimiçi psikolojik danışmadan beklentileri:.....  
.....
- Geçmişte Psikolojik/Psikiyatrik Tedavi Alma Durumu?:.....  
.....

**AİLE HAYATI**

Ev Ortamı;

- Danışmaya katılabileceği uygun odası var mı?.....
- Evde kaç kişi kalıyor?.....
- Nerede ve kimlerle yaşıyor? .....
- Kronik hastalığı olan var mı? Hastalığı nedir?.....
- Acil bir ihtiyacı oluyor mu? Olduğunda ne yapıyor?.....
- Temel ihtiyaçlarını karşılanabiliyor mu?
- Anne-baba –kardeş (varsa) durum bilgileri(yaş, meslek, eğitim ve medeni durum):.....  
.....  
.....
- Aile yaşantısı nasıl? İlişkileri hakkındaki bilgiler:.....  
.....  
.....
- Ailenin ekonomik durumu: .....
- Ailenizde Psikolojik/Psikiyatrik öykü.....  
.....

- Belirtmek istediđi başka bir durum varsa:.....  
.....  
.....

## EĞİTİM VE ÇALIŞMA HAYATI

Öđrenim durumu:.....  
İŐ/Çalışma durumu.....: .....

## SOSYAL HAYAT

Sosyal ilişkileri hakkındaki bilgiler:.....:.....  
.....  
.....

Romantik ilişkileri hakkındaki bilgiler:.....  
.....  
.....

Hobiler/diğer uğraşalar (varsa):.....  
.....

## DİĞER DEĞERLENDİRMELER

- Bilşsel fonksiyonları(hafıza, dikkat, odaklanma, algılama) sorunları: .....
- Herhangi bir sađlık sorunu:.....
- İştah durumu:.....
- Uyku durumu:.....
- Salgından korunmak için hangi önlemleri alıyor?.....
- Karantina, izolasyon ve sosyal mesafe kurallarına uyuyor mu?.....
- Salgınla ilgili konularda (televizyon, sosyal medya ve internet hepsi) günlük ortalama kaç saat uyarıcı almakta:.....
- Sigara/Alkol/Madde Kullanımı: Evetse ne sıklıkta?.....
- Kendilik algısı:.....
- Çocukluđu:.....
- Bunların dışında belirtmek istediği başka bir şey varsa:.....

**Uygulayan Uzman:**

**Tarih** :